



STICHTING
BEROEPSPENSIOENFONDS
LOODSEN

Q&A UPO 2026

Uw pensioenoverzicht uitgelegd

Antwoorden op uw veelgestelde vragen
over het Uniform Pensioenoverzicht
(UPO)



Voor actieven + gepensioneerden

- 1** Waarom kan mijn pensioen na pensionering veranderen?

3

Alleen voor gepensioneerden

- 2** Waarom staat er dat het pensioen de komende drie jaar met hetzelfde percentage omhooggaat? Kan dit nog veranderen?

4

Alleen voor actieven

- 3** Wat is mijn persoonlijk pensioenvermogen? **5**
- 4** Waarom gaat niet mijn hele premie naar mijn persoonlijke pensioenvermogen? **6**
- 5** Uit welke onderdelen bestaat het rendement op mijn persoonlijk pensioenvermogen? **7**
- 6** Op welke leeftijd is het pensioen op het UPO berekend? **8**
- 7** Waar vind ik het te bereiken pensioen? **9**
- 8** Waarom worden op het UPO geen AOW-bedragen getoond? **10**
- 9** Wat gebeurt er met mijn partner- en wezenpensioen als ik eerder stop met Loodsen? **11**
- 10** Waar vind ik het te bereiken partner- en wezenpensioen bij overlijden na pensionering? **12**
- 11** Bij hoeveel deelnemersjaren geldt het genoemde arbeidsongeschiktheidspensioen? **13**
- 12** Wat is de toegevoegde waarde van het overzicht met de inschatting van de koopkracht van het pensioen? **14**
- 13** Wat is het effect van de rente op de UPO-bedragen? **15**
- 14** Waarom is in het UPO gerekend met een tijdelijk ouderdomspensioen? **16**
- 15** Waarom wijken de bedragen op MijnBPLloodsen af van mijn UPO? **17**
- 16** Kan ik andere keuzes maken dan waarvan in het UPO is uitgegaan? **18**
- 17** Waarom staat mijn factor A niet meer op het UPO? **19**



Vraag 1

Wat is mijn persoonlijk pensioenvermogen?



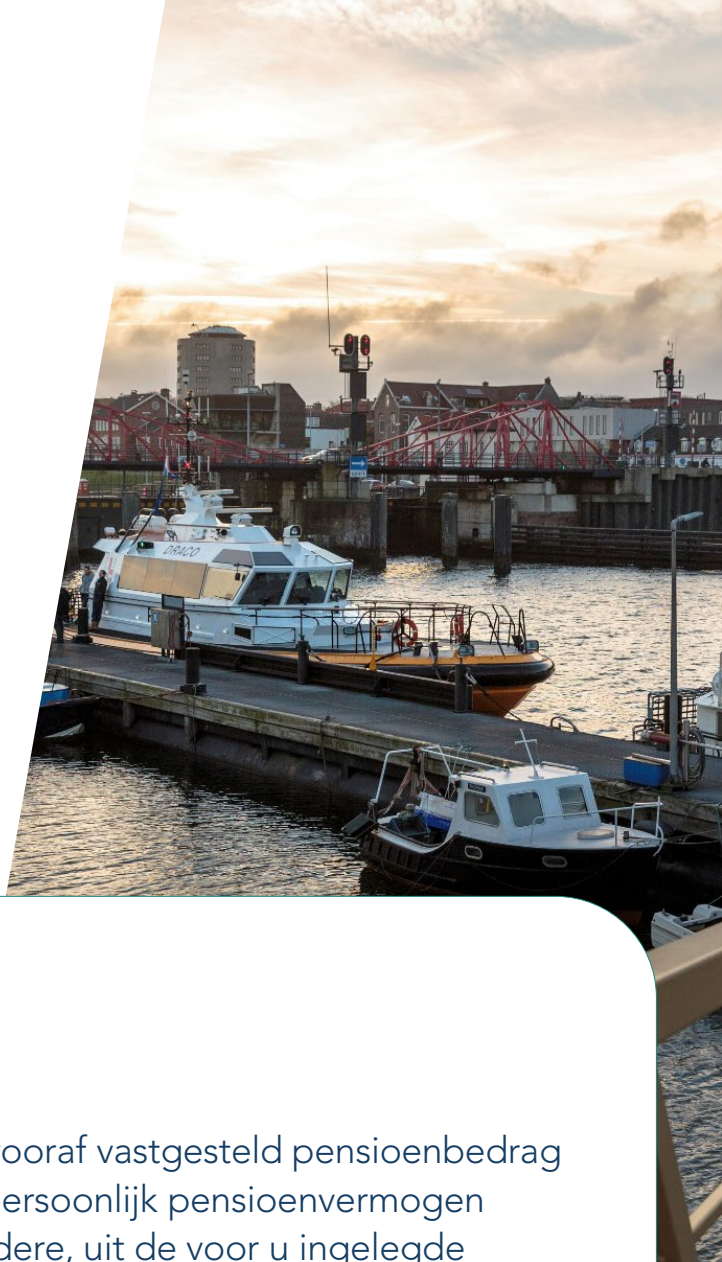
Antwoord

In de solidaire premieregeling bouwt u geen vooraf vastgesteld pensioenbedrag meer op. In plaats daarvan wordt voor u een persoonlijk pensioenvermogen opgebouwd. Dit vermogen bestaat, onder andere, uit de voor u ingelegde premies, aangevuld of verminderd met beleggingsresultaten, kosten en eventuele toevoegingen vanuit de solidariteitsreserve.

Uw persoonlijk pensioenvermogen wordt collectief belegd. De waarde van uw pensioenvermogen kan daardoor stijgen of dalen. Op uw pensioendatum wordt dit vermogen gebruikt om een pensioenuitkering voor u aan te kopen.

Op het UPO ziet u het resultaat onder het kopje 'Hoe heeft het persoonlijk pensioenvermogen zich ontwikkeld in 2025?'.

Daarbij wordt onder andere inzicht gegeven in de premie-inleg, de behaalde rendementen en de invloed van kosten.





Vraag 2

Waarom gaat niet mijn hele premie naar mijn persoonlijke pensioenvermogen?



Antwoord

In 2025 bedroeg de totale premie voor uw pensioen 35,8% van de pensioengrondslag (het inkomen waarover u pensioen opbouwt). Hiervan werd 30,0% van de pensioengrondslag toegevoegd aan uw persoonlijke pensioenvermogen. Het overige deel van de premie werd gebruikt voor de verzekering van risico's, zoals arbeidsongeschiktheid en partner- en wezenpensioen, en voor de uitvoering van de pensioenregeling.

De hoogte van de premie wordt jaarlijks vastgesteld door het BPL bestuur. Daarbij houdt het bestuur rekening met wettelijke fiscale grenzen, de kosten van de pensioenuitvoering en de kosten van de verzekerde risicodekkingen. Hierdoor kan de premie van jaar tot jaar wijzigen.



Vraag 3

Uit welke onderdelen bestaat het rendement op mijn persoonlijk pensioenvermogen?



Antwoord

In uw UPO 2026 ziet u hoe uw persoonlijk pensioenvermogen zich heeft ontwikkeld tussen 1 januari 2025 en 1 januari 2026. U ziet hierin onder meer de premies die zijn toegevoegd en het behaalde rendement.

Bij het rendement worden drie soorten resultaten onderscheiden:

1. Biometrisch rendement

Dit is het resultaat dat ontstaat doordat deelnemers risico's met elkaar delen. Denk bijvoorbeeld aan het risico dat mensen gemiddeld langer of korter leven dan eerder werd verwacht.

2. Beschermingsrendement

Dit is het deel van het rendement dat wordt gebruikt om deelnemers te beschermen tegen financiële risico's, zoals veranderingen in de rente en een stijgende levensverwachting. Hierdoor schommelen pensioenen minder sterk mee met deze ontwikkelingen.

3. Overrendement

Dit is het resterende beleggingsresultaat nadat het beschermingsrendement is toegekend. Dit rendement komt vooral voort uit de beleggingen van BPL en kan positief of negatief zijn.

Samen bepalen deze onderdelen, samen met onder andere de betaalde premie, hoe uw persoonlijk pensioenvermogen zich heeft ontwikkeld.



Vraag 4

Op welke leeftijd is het pensioen op het UPO berekend?



Antwoord

De pensioenberekening in dit UPO is gebaseerd op de pensioendatum die voor u op basis van het Pensioenstatuut van toepassing is, namelijk **60 jaar**.

Om verwarring te voorkomen wordt het pensioen uitsluitend getoond op basis van deze pensioendatum. In het verleden werd naast de feitelijke pensioendatum ook gerekend met de wettelijke pensioenrichtleeftijd. Dit kon leiden tot verschillen in de gepresenteerde bedragen. De wettelijke pensioenrichtleeftijd bedraagt momenteel 68 jaar. Deze leeftijd wordt gebruikt voor fiscale en wettelijke doeleinden, maar de opbouw en weergave van uw pensioen sluiten aan bij de pensioendatum die binnen het Pensioenstatuut geldt.



Vraag 5

Waar vind ik het te bereiken pensioen?



Antwoord

Onder "Hoeveel pensioen kunt u verwachten?" vindt u een inschatting van uw toekomstige pensioen. Hierbij ziet u:

- een inschatting als uw deelname aan de regeling direct zou stoppen;
- een inschatting als u blijft deelnemen tot uw pensioen.

De getoonde bedragen zijn prognoses en geen gegarandeerde pensioenuitkeringen. De uiteindelijke hoogte van uw pensioen hangt onder andere af van de premie-inleg, beleggingsresultaten en marktomstandigheden.



Vraag 6

Waarom worden op het UPO geen AOW-bedragen getoond?



Antwoord

AOW wordt standaard niet getoond op het UPO omdat pensioenuitvoerders geen informatie ontvangen van de Sociale Verzekeringsbank over de hoogte van uw AOW. Daarom is het bij ons niet bekend of u een volledige AOW gaat ontvangen (of wellicht een lagere AOW omdat u in het buitenland woont of heeft gewoond).

Op www.mijnpensioenoverzicht.nl staat een persoonlijk totaaloverzicht van het pensioen dat u via uw werk hebt opgebouwd én van de AOW.



Vraag 7

Wat gebeurt er met mijn partner- en wezenpensioen als ik eerder stop met Loodsen?



Antwoord

Als uw deelname aan de pensioenregeling eindigt vóór uw pensioendatum, blijft de verzekering voor het partnerpensioen en wezenpensioen nog drie maanden doorlopen. Na afloop van deze periode stopt de dekking, tenzij u ervoor kiest de verzekering vrijwillig voort te zetten.

De kosten hiervan worden betaald uit uw persoonlijk pensioenvermogen. Kiest u niet voor vrijwillige voortzetting, dan vervalt de risicodekking voor partner- en wezenpensioen na afloop van de uitlooperperiode van drie maanden.



Vraag 8

**Waar vind ik het te bereiken
partner- en wezenpensioen
bij overlijden na
pensionering?**



Antwoord

Bij "Wat krijgen uw (eventuele) partner en (eventuele) kinderen als u overlijdt?" ziet u welke bedragen van toepassing zijn in verschillende situaties:

- als u overlijdt terwijl u nog deelneemt aan de regeling;
- als uw deelname is gestopt;
- als u overlijdt nadat uw pensioen is ingegaan.

De hoogte van het partner- en wezenpensioen hangt af van de situatie waarin het overlijden plaatsvindt.



Vraag 9

Bij hoeveel deelnemersjaren geldt het genoemde arbeidsongeschiktheids-pensioen?



Antwoord

Bij 6 of meer deelnemersjaren staat hier de maximale toekenning. Bij minder dan 6 deelnemersjaren is het bedrag lager conform uw Pensioenstatuut.



Wat krijgt u als u arbeidsongeschikt wordt?

Bij arbeidsongeschiktheid ontvangt u, na 104 weken arbeidsongeschikt te zijn geweest, tot de eerste dag van de maand volgend op de maand waarin u de 60-jarige leeftijd bereikt: €

Daarnaast neemt BPL de pensioenpremie van u over en blijft u deelnemen aan het Pensioenstatuut.

Uitkering in geval van toekenning in 2026 (bruto per jaar)



Vraag 10

Waarom kan mijn pensioen na pensionering veranderen?



Antwoord

In de solidaire premieregeling ontvangt u na pensionering een variabel pensioen. Dat betekent dat uw pensioen jaarlijks opnieuw wordt vastgesteld. De hoogte van uw pensioen hangt onder andere af van de beleggingsresultaten. Zitten de resultaten mee, dan gaat uw pensioen omhoog. Zitten de resultaten tegen en is er onvoldoende geld beschikbaar in de reserve om deze tegenvallers op te vangen, dan kan uw pensioen omlaag gaan. Een verhoging of verlaging van het pensioen geldt voor alle pensioengerechtigden in gelijke mate. Daarbij wordt geen onderscheid gemaakt naar leeftijd. Financiële mee- en tegenvallers worden bovendien niet in één keer verwerkt, maar gespreid over drie jaar. Hierdoor worden schommelingen in de pensioenuitkering zoveel mogelijk beperkt.

Om te voorkomen dat ingegane pensioenuitkeringen dalen bestaat er een solidariteitsreserve. Deze reserve wordt gebruikt om financiële schokken op te vangen en om te voorkomen dat pensioenen direct en volledig hoeven mee te bewegen met financiële tegenvallers. Bij langdurige financiële tegenvallers kan het echter alsnog nodig zijn om pensioenuitkeringen te verlagen.

Goed om te weten: de bedragen die op uw UPO worden getoond zijn inschattingen. De uiteindelijke hoogte van uw pensioen en eventuele toekomstige verhogingen of verlagingen staan daarom niet vooraf vast.



Vraag 11

Waarom staat op het UPO-uitkeringsgerechtigden dat het pensioen de komende drie jaar met hetzelfde percentage omhooggaat? Kan dit nog veranderen?



Antwoord

Op uw UPO ziet u voor de komende drie jaar een verwacht aanpassingspercentage van uw pensioen. Dit betekent niet dat deze percentages allemaal definitief vaststaan.

Uw pensioen wordt jaarlijks per 1 juli aangepast op basis van de behaalde beleggingsresultaten in het voorliggende jaar. Daarbij worden resultaten gespreid over meerdere jaren verwerkt. Het percentage dat u nu voor 2027 en 2028 ziet, is daarom een voorlopige verwachting op basis van de informatie die momenteel beschikbaar is.

De definitieve aanpassing voor 2027 hangt ook af van het rendement dat in 2026 wordt behaald. Voor 2028 tellen daarnaast de resultaten van 2026 en 2027 mee. Omdat deze rendementen nog niet bekend zijn, kan het uiteindelijke aanpassingspercentage hoger of lager uitvallen dan nu op uw UPO staat vermeld.

Het is zelfs mogelijk dat toekomstige beleggingsresultaten zo tegenvallen dat een eerder verwachte verhoging lager uitvalt of omslaat in een verlaging van het pensioen. In dat geval kan de solidariteitsreserve worden ingezet om een verlaging in dat jaar geheel of gedeeltelijk te beperken. Een verlaging kan echter niet altijd volledig worden voorkomen.



Vraag 12

Wat is de toegevoegde waarde van het overzicht met de inschatting van de koopkracht van het pensioen?



Antwoord

Het overzicht maakt een uitsplitsing naar drie scenario's:

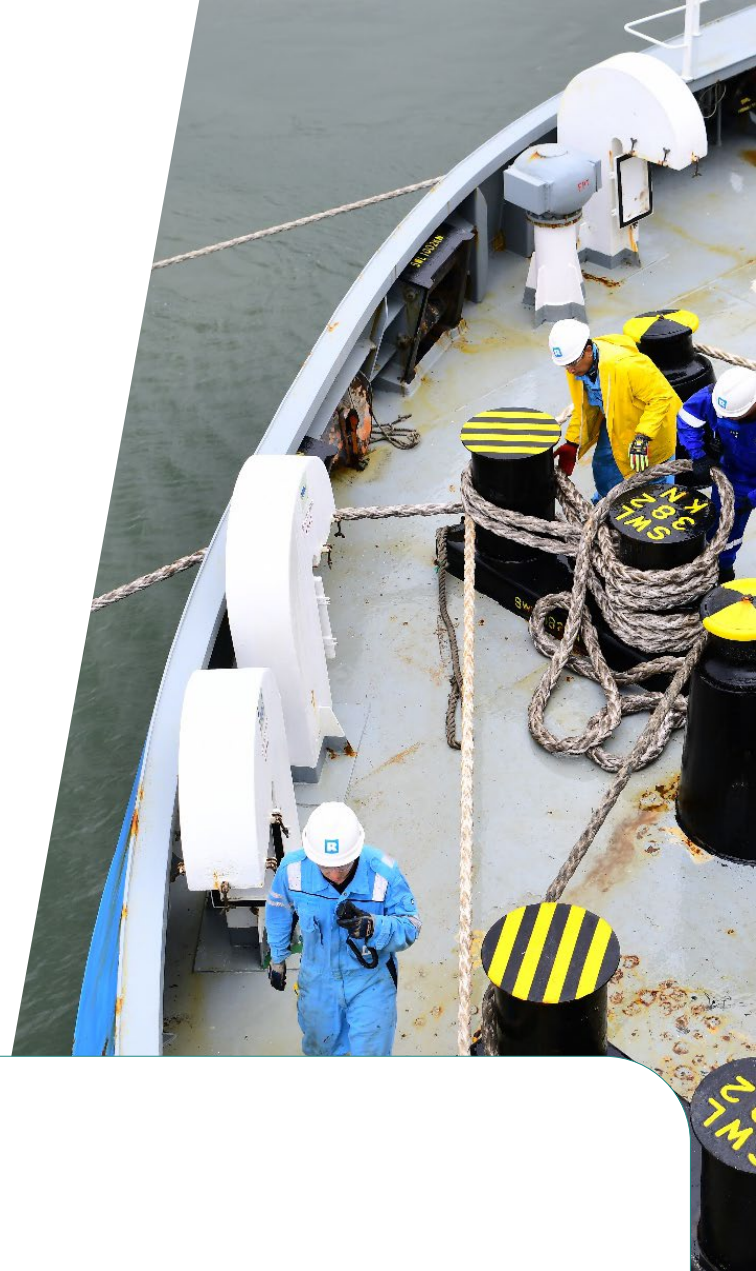
- verwacht scenario (als het gaat zoals verwacht);
- slecht weer scenario (als het tegenzit);
- goed weer scenario (als het meezit).

Het doel van dit nieuwe overzicht is om inzicht te geven in de onzekerheid van het te bereiken pensioen.



Vraag 13

Wat is het effect van de rente op de UPO-bedragen?



Antwoord

Bij de berekening van de verwachte pensioenuitkering wordt onder andere rekening gehouden met rente, levensverwachting en andere actuariële uitgangspunten. Hierdoor kan de verwachte pensioenuitkering hoger of lager uitvallen dan op een eerder pensioenoverzicht werd getoond.

De bedragen op uw UPO zijn daarom geen gegarandeerde pensioenuitkeringen, maar een inschatting op basis van de gegevens en uitgangspunten die gelden op de peildatum van het overzicht.

Een hogere of lagere rente heeft invloed op de verwachte pensioenuitkering die met uw pensioenvermogen kan worden aangekocht. Hierdoor kunnen de bedragen op uw UPO van jaar tot jaar veranderen.



Vraag 14

**Waarom is in het UPO
gerekend met een
tijdelijk ouderdoms-
pensioen?**



Antwoord

Voor de berekeningen in het UPO is uitgegaan van een tijdelijk ouderdomspensioen. Daarbij ontvangt u vanaf uw pensioendatum tot uw AOW-leeftijd een hogere pensioenuitkering. Vanaf uw AOW-leeftijd wordt deze uitkering lager, omdat u dan ook AOW ontvangt van de overheid.

Het gaat om een uitgangspunt voor dit pensioenoverzicht. Op het moment dat u met pensioen gaat, kunt u mogelijk andere keuzes maken. Die keuzes kunnen leiden tot andere pensioenbedragen dan in het UPO zijn opgenomen.



Vraag 15

Waarom wijken de bedragen op MijnBPLoodsen af van mijn UPO?



Antwoord

Het UPO is een momentopname op basis van de gegevens die bekend waren op de peildatum van het overzicht. In MijnBPLoodsen kunt u actuele berekeningen maken en verschillende pensioenscenario's doorrekenen. Daardoor wijken de bedragen in MijnBPLoodsen af van de bedragen op uw UPO.



Vraag 16

Kan ik andere keuzes maken dan waarvan in het UPO is uitgegaan?



Antwoord

Het UPO laat een voorbeeld zien op basis van standaarduitgangspunten. Wanneer u met pensioen gaat, kunt u binnen de mogelijkheden van de pensioenregeling verschillende keuzes maken, zoals een eerdere pensioendatum, een hoog/laag-pensioen of een andere invulling van het partnerpensioen. Deze keuzes kunnen invloed hebben op de hoogte van uw pensioenuitkering. Via MijnBPLoodsen kunt u uw persoonlijke pensioensituatie bekijken en verschillende keuzes doorrekenen.



Vraag 17

Waarom staat mijn factor A niet meer op het UPO?



Antwoord

Met de invoering van de nieuwe pensioenregeling is de factor A vervallen van het UPO. In plaats daarvan tonen wij, onder het kopje ' Als u uw pensioen heeft aangevuld met lijfrentes', het bedrag aan premies dat in het voorgaande jaar voor uw pensioen is ingelegd. Het getoonde bedrag betreft de premie die daadwerkelijk aan uw persoonlijk pensioenvermogen is toegevoegd. Kosten voor de uitvoering van de regeling en premies voor risicodekkingen, zoals partnerpensioen en premievrijstelling bij arbeidsongeschiktheid, zijn hier al van afgetrokken.

Wilt u berekenen hoeveel fiscale ruimte u heeft om uw pensioen aan te vullen met een lijfrente? Gebruik dan de hulpmiddelen en instructies van de Belastingdienst. Daarbij kan het bedrag aan betaalde premies op uw UPO van belang zijn.



STICHTING
BEROEPSPENSIOENFONDS
LOODSEN



Colofon

Uitgegeven door:
Stichting Beroepspensioenfonds Loodsen

Voor meer informatie kunt u contact
opnemen met Blue Sky Group:

Tel. +31 (0)20 4266 390
E-mail bpl@blueskygroup.nl